

Leitbild ZSB Bern

Wer wir sind

Das ZSB Bern ist eine eidgenössische Stiftung und integriert unter demselben Dach ein Fort- und Weiterbildungsinstitut sowie eine systemisch orientierte Praxisgemeinschaft.

Was wir anstreben

Ziel der Stiftung ist die Förderung der Systemischen Therapie und Beratung bei psychosozialen Belastungen von Einzelnen, in Partnerschaft, Familie und Organisationen in der Schweiz. Mehr zur Stiftung erfahren Sie im gleichnamigen Dokument unter «Über uns» auf www.zsb-bern.ch

Was wir anbieten

Seit den 1990-er Jahren vermittelt das ZSB Wissen und Können aus der Praxis für die Praxis:

- Fortbildungen zu aktuellen Themen aus Therapie und Beratung
- Weiterbildungen in Systemischer Therapie und Beratung
- Supervisionen für Einzelne, Teams und Organisationen
- Einzel- und Gruppenselbsterfahrung

Kernkompetenz des ZSB ist die Systemische (Familien-) Therapie/Beratung als Form der Psychotherapie und psychiatrischen Hilfe, die sich sowohl am individuellen Leid und an einem Hilfeauftrag wie auch an den wichtigsten Beziehungen von Hilfesuchenden orientiert. Symptome werden als Ausdruck eines Versuches verstanden, eine schwierige und leiderzeugende Lebenssituation zu bewältigen. Grundsätzlich wird eine pragmatisch-integrative und lösungsorientierte Therapie unterstützt, welche die Kombination mit weiteren fundierten Therapiemethoden einschliesst. Wo erwünscht und sinnvoll, werden die in das Problem involvierten Bezugspersonen respektvoll und kooperativ in die Therapie mit einbezogen. Ziel der Therapie ist es, systemeigene Kräfte zu aktivieren, um problemrelevante, komplexitätsgerechte und nachhaltige Lösungen zu entwickeln sowie stagnierende Entwicklungsprozesse in Gang zu bringen.

Wie wir uns qualifizieren

Alle Lehrkräfte am ZSB Bern weisen in ihrem Fach eine fundierte Berufsausbildung auf wissenschaftlicher Grundlage aus und verfügen überwiegend über langjährige Erfahrung mit therapeutisch-beraterischer Problemlösung in komplexen Systemen. Die Lehrkräfte sind mehrheitlich als Therapeutinnen und Therapeuten innerhalb der Praxisgemeinschaft des ZSB tätig, in der sie eigenverantwortlich psychotherapeutische Praxen mit unterschiedlichen Schwerpunkten führen. Der Einsatz und der Gebrauch von Videoaufzeichnungen zur Qualitätssicherung und zur Reflexion der psychotherapeutischen Tätigkeit gehört zum festen Bestandteil der täglichen Arbeit und wird in den Weiterbildungen ab dem ersten Tag genutzt.

Wie wir auftreten

Im ZSB wird auf eine offene Kommunikation, gegenseitige Wertschätzung sowie eine wohlwollende Feedbackkultur geachtet.