

# Keine Angst vor Angehörigen!



- Mehrpersonensetting – leicht gemacht
- Aus der Praxis für die Praxis
- Illustrativ und fundiert

Zu den Kennzeichen der systemischen Therapie gehört, dass sie die wichtigen Bezugspersonen von Hilfesuchenden mit einbezieht. Was in der Theorie einleuchtend klingt, erweist sich in der Praxis jedoch oft als hindernisreich und mühsam: Wie gewinnt man einen Vater zur Mitarbeit, ohne die pubertierende Tochter zu vergraulen? Was tun, wenn die Stiefmutter die Therapie blockiert? Wie spricht man als Therapeut mit einer Hausärztin, die das Problem in den überängstlichen Eltern sieht?

Die Autoren stellen sich den Problemen, die im Mehrpersonensetting auftreten können, und unterbreiten Handlungsvorschläge zu ihrer Lösung. Sie decken „gute Gründe“ für Widerstand auf, erläutern den Unterschied zwischen Problem und Diagnose und arbeiten das zentrale Moment für den Erfolg eines Mehrpersonensettings heraus: die Eigenmotivation.

Von großem didaktischem Wert erweisen sich die Transkripte aus realen Therapiesitzungen. Sie illustrieren das Sammeln von Informationen und das Erarbeiten von Hypothesen über das System, führen die Mikroanalyse vor und vermitteln die angemessene „Therapierhetorik“.

Einsteigern in die systemische Psychotherapie und Beratung macht das Buch Mut, Bezugspersonen in die Arbeit einzubeziehen und deren Ressourcen zu erschließen und zu nutzen. Erfahrene Therapeuten profitieren vom mosaikhaften Zusammenfließen von Theorie und Praxis.

Jürg Liechi /  
Monique Liechi-Darbellay  
**Im Konflikt und doch verbunden**  
Der systemtherapeutische Einbezug von Angehörigen – Ressource und Herausforderung  
ca. 272 Seiten, Kt, 2011  
ca. € (D) 27,95/€ (A) 28,80

**Zielgruppe**

- Berater in psychosozialen und psychomedizinischen Bereichen
- Mediziner
- Psychologen
- Psychotherapeuten

Erscheint März 2011

ISBN 978-3-89670-771-0



9 783896 707710

Warengruppe: 1.534

## Weitere Titel



Jürg Liechi  
**Magersucht in Therapie**  
Gestaltung therapeutischer Beziehungssysteme  
247 Seiten, Kt, 2008  
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70

ISBN 978-3-89670-627-0



9 783896 706270



Carmen Kindl-Beißfuß  
**Fragen können wie Küsse schmecken**  
Systemische Fragetechniken für Anfänger und Fortgeschrittene  
208 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2010  
€ (D) 21,95/€ (A) 22,60

ISBN 978-3-89670-624-9



9 783896 706249



© Konrad Göts

**Jürg Liechi**, Dr. med.; freiberufliche Praxis in Bern, Supervisor und Lehrbeauftragter; Koeiter des Zentrums für Systemische Therapie und Beratung (ZSB) Bern. Veröffentlichungen u. a.: „Magersucht in Therapie“ (2008), „Dann komm ich halt, sag aber nichts“ (2. Aufl. 2010).



**Monique Liechi-Darbellay**, Dr. med.; Systemtherapeutin in eigener Praxis; Dozentin in Master-Kursen und ZSB-Diplomstudiengängen. Supervisorin am Zentrum für Systemische Therapie und Beratung (ZSB) Bern sowie in Kliniken. Koautorin in verschiedenen Publikationen.



Die Autoren stehen für Interviews und Veranstaltungen zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an Anja Lösch (loesch@carl-auer.de)