

Digitale Medien und Sexualität

Gast-
seminar von
Sybille Stahlberg
und Monika
Luginbühl

Datum: 17. November 2025

Zeit: 09.15 bis 12.30 / 13.45 bis 17.00 Uhr

Ort: ZSB Bern

Villemattstrasse 15, 3007 Bern

Inhalt

Das Seminar richtet sich an Berater:innen und Psychotherapeut:innen. Es werden wissenschaftsbasierte Inhalte zu aktuellen gesellschaftlichen Trends im Zusammenhang mit Digitalität vermittelt und Zahlen und Fakten zur Nutzung digitaler Medien von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz aufgezeigt.

Der Schwerpunkt des Seminars liegt in der Auseinandersetzung rund um mögliche Einflüsse digitaler Medien auf das Körperbild und die Gestaltung von Sexualität bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Risiken und Ressourcen digitaler Medien in Bezug auf Körperlichkeit, Übergänge und Herausforderungen von der virtuellen zur realen Welt in diesem Kontext und Folgerungen daraus für die beraterische und therapeutische Tätigkeit werden genauer beleuchtet. Wir werden Gelegenheit haben, Erfahrungen aus der Praxis austauschen und in Kleingruppen mit Fällen zu arbeiten.

Monika Luginbühl



Referentinnen

Sybille Stahlberg: Grundausbildung in Sozialpädagogik, Systemtherapeutin systemis, klinische Sexologin iSi, eigene Praxis in Bern, Vorstandsmitglied iSi, Mitgründerin und Co-Leitung Institut für Embodiment und Sexualität IfES, Dozentin Hochschule Merseburg, Lehrtherapeutin Masterstudiengang ISP Zürich, Dozentin ZSB Bern, Supervisorin iSi.

Monika Luginbühl : Soziale Arbeit FH, MAS Medien und Bildung Uni Rostock. Dozentin für Sozial- und Medienpädagogik an verschiedenen Hochschulen in der Schweiz. Mitglied OK Fachkommission «Digitalisierung und Soziale Arbeit» SGSA sowie der nationalen Begleitgruppe «Jugend und Medien Schweiz» des BSV.

Sybille Stahlberg



Kosten: CHF 260.00

Für diese Fortbildung erhalten Sie 8 Credits.

Anmeldung unter diesem Link:

<https://www.zsb-bern.ch/bildungsangebot/digitale-medien-und-sexualitaet/>

Hinweis: Anzahl Plätze ist auf 30 Teilnehmende beschränkt.