

# Autismuskompetenz in der Praxis: Tools, Haltung, Wirkung

Gastseminar  
von lic. phil.  
Flavia Schmidli  
und einer Peer-  
Fachperson

Datum: 31. März 2026

Zeit: 09.15 bis 12.30 / 13.45 bis 17.00 Uhr

Ort: ZSB Bern

Villemattstrasse 15, 3007 Bern

## Inhalt

Autismus ist keine Krankheit, sondern eine neurodivergente Form der Wahrnehmung und Informationsverarbeitung. In der Begegnung mit autistischen Menschen treten jedoch immer wieder Missverständnisse, Fehleinschätzungen und Hürden auf – auch in professionellen Kontexten. Dieses Seminar zielt darauf ab, das Verständnis für Autismus zu vertiefen und Beratungs- und Therapieprozesse inklusiver zu gestalten. Ein praxis- und erfahrungsnahes Seminar für Berater:innen und Psychotherapeut:innen, welche wissen möchten, von was Autist:innen in beratenden und therapeutischen Kontexten am meisten profitieren und was kontraproduktiv sein kann, ohne dass man es merkt.

Folgende Themen stehen im Mittelpunkt:

- Was bedeutet es, mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) zu leben?
- Autistische Wahrnehmung, Kommunikation und Informationsverarbeitung
- Typische Missverständnisse und blinde Flecken im therapeutischen Kontakt
- Gängige Hürden und Fallen in Beratung und Therapie
- Wie Beziehungsgestaltung, Diagnostik und Interventionen angepasst werden können
- Praktische Hinweise für eine gelingende Kommunikation
- Raum für Austausch, Fragen und Fallbesprechungen

Bewusst nehmen wir uns Zeit für Fragen, welche aus authentischen Innenperspektive einer autistischen Person und fachlich-therapeutischen Perspektive beantwortet werden können. Dieser gemeinsame Blick ermöglicht es, Theorie und Lebensrealität zu verbinden – für mehr Sensibilität, Wirksamkeit und Verbindung im therapeutischen Kontext.

## Referentinnen

Flavia Schmidli

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Rechtspsychologie FSP, Geschäftsführerin Psychotherapie & Forensik GmbH, Supervisorin, Dozentin an der FHNW Olten und an der PHZH. Neurotypisch wahrnehmend und überzeugt davon, dass *wir mit* und nicht *über*

Menschen mit Erfahrungen sprechen sollen.



Flavia Schmidli

L. W.

Selbst im Autismus-Spektrum weiss sie aus eigener Erfahrung, wie es ist, «in so einem Kopf zuhause zu sein» – mit einer anderen Art zu denken, zu fühlen und wahrzunehmen. Sie kennt die vielen kleinen und grossen Missverständnisse, die im Alltag wie auch in professionellen Kontexten zwischen neurotypischen und autistischen Menschen entstehen – und welche Auswirkungen diese haben können.

Gemeinsam bieten wir seit einigen Jahren Gruppentherapien für Menschen im Spektrum an und geben Fachinputs zum Thema Autismus und psychische Gesundheit.



Kosten: CHF 260.00

Für diese Fortbildung erhalten Sie 8 Credits.

Anmeldung unter diesem Link:

<https://www.zsb-bern.ch/bildungsangebot/autismuskompetenz-in-der-praxis-tools-haltung-wirkung/>

Hinweis: Anzahl Plätze ist auf 25 Teilnehmende beschränkt.