LEITUNG

Reto Beutler
Seelsorger, Geschäftsleiter Verein Beratung Leben und Sterben

David Kuratle
Paar- und Familientherapeut systemis, Theologe VDM

ANMELDUNG ZUM VORGESPRÄCH BITTE BIS SPÄTESTENS
10. JANUAR 2027 - SOWIE AUSKÜNFTE:

info@beratunglebenundsterben.ch
Telefon 078 408 25 07

Reto Beutler, Seelsorger
Geschäftsleiter Verein Beratung Leben und Sterben
Villettemattstrasse 15, 3007 Bern

IN KOOPERATION MIT

Beratung Leben und Sterben

Beratungsstelle
Ehe · Partnerschaft · Familie
der Reformierten Kirchen
Bern–Jura–Solothurn
Region Bern
Marktgasse 31, 3011 Bern
Telefon 031 311 19 72
bern@berner-eheberatung.ch

ZSB Zentrum für Systemische Therapie und Beratung

Foto: jrydertr / pixabay



GRUPPENANGEBOT FÜR MÄNNER

Männer im Umbruch.
Männer im Übergang.
Männer nehmen Abschied von …

… und finden Orientierung.

6 Abende · Dienstag, 18.00 bis 20.00 Uhr
9. Februar bis 6. April 2027 · ZSB Bern

Männer brauchen Orte, an denen sie sich ehrlich begegnen können: ohne Masken, ohne Erwartungen und ohne sich beweisen zu müssen.

Einen geschützten Raum für Austausch, Reflexion und gegenseitige Unterstützung, jenseits von Scheitern und Erfolg.

FÜR WEN

- Männer, die bereit sind, gehört zu werden, sich auszutauschen und zu teilen.
- Männer, die bereits in einer Therapie sind und ein ergänzendes Angebot in einer Gruppe schätzen.
- Männer ohne Therapie, die offen sind, sich in einer Gruppe weiterzuentwickeln.

WIE

Die Abende folgen einem bewussten Prozess. Die Struktur bleibt an allen Abenden gleich, damit ein verlässlicher Rahmen entsteht. Nur das Thema wechselt.

1	Vertrauen bilden
2	Prägungen und Rollen
3	Gefühle wahrnehmen
4	Abschied nehmen
5	Verbundenheit
6	Persönliche Orientierung

WANN

6 Dienstagabende 2027

Di 9. FEB.	Di 16. FEB.	Di 23. FEB.
Di 23. MÄRZ	Di 30. MÄRZ	Di 6. APRIL

Ab 17.30 Uhr gemütlich ankommen, etwas trinken und knabbern.
18.00 bis 20.00 Uhr Wir beginnen pünktlich.

EINSTIEG

Nach einem kurzen **Einzelvorgespräch** entscheidest du erst nach dem ersten Kursabend (9. Februar 2027) verbindlich, ob du die weiteren Termine regelmässig besuchst.

WO

Zentrum für Systemische Therapie und Beratung (ZSB)
Villettemattstrasse 15, 3007 Bern

Ab Hauptbahnhof Ausgang «Welle» ca. 10 Gehminuten oder Tram Nr. 3 bis Haltestelle «Hasler». Parkplätze sind in der Umgebung äusserst rar. Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖV oder das Parkhaus City West.

KOSTEN

Fr. 150.- für den ganzen Kurs, inkl. Vorgespräch

Nur Vorgespräch und erster Abend: Fr. 30.-